



Piilolinssit ja lapset

Suuri osa piilolinseistä lapsille ja nuorille koskevassa tutkimuksessa osoittaa selvästi, että piilolinseillä on myönteinen vaikutus lasten ja nuorten elämänlaatuun. Halusimme keskustella pohjoismaisen optikon kanssa näistä kokemuksista ja otimme yhteyttä Bo Lauenborgiin Tanskassa. Lue hänen kokemuksistaan piilolinssien sovituksesta lapsille ja nuorille.

1. Miten tiedät, että lapsi on valmis aloittamaan piilolinssien käytön?

Lapsi on usein mukana kun vanhemmat tulevat piilolinssikontrolliin. Jos lapsella on silmälasit, keskustelemme hieman siitä, milloin piilolinssien käytön voi aloittaa, mitä on tärkeää ajatella piilolinssijä käytettäessä ja miksi linssit voivat olla hyvä vaihtoehto.

On hyvin tärkeää, että lapsi on motivoitunut ja valmis, eivätkä vain vanhemmat. Siksi lapset täytyy ottaa mukaan keskusteluun. Anna heidän tunnustella linssiä ja tee siitä hauskaa ja jännittävää. Samalla täytyy tietysti ymmärtää hyvän käsihygienian tärkeys piilolinssijä käytettäessä.

2. Miten aikaisin lasten kanssa voi mielestäsi alkaa puhua piilolinseistä?

Olen usein puhunut 6–7 -vuotiaiden lasten kanssa, mutta on luonnollisesti tärkeää muistaa, että lääkärin on tutkittava alle 8-vuotiaat lapset ennen kuin he voivat saada piilolinssit.

3. Mitä tulee ottaa huomioon linssien sovituksessa/linssien käytön harjoittelussa?

On tärkeää muistaa, että kyseessä on ehkä aivan uusi ja pelottavakin kokemus lapselle. Ole em-

paattinen ja luo miellyttävä tunnelma kommunikamalla rauhallisella ja turvallisella tavalla, sekä valitsemalla varmoja tuotteita.

4. Tarvitseeko sovitukseen varata enemmän aikaa verrattuna sovitukseen vanhemmille asiakkaille?

Monet tutkimukset osoittavat, että sovitukseen ei mene enemmän aikaa 6–12 -vuotiaille lapsille, 13–17 -vuotiaille teini-ikäisille tai 17–21 -vuotiaille nuorille. On kysymys ehkä noin 5–10 minuuttia pidemmästä ajasta. Lapset ovat hyviä kuuntelijoita ja he oppivat nopeasti.

5. Miten saadaan vanhemmat mukaan?

Useimmiten yhteistyö vanhempien kanssa on ongelmaton – usein jompikumpi heistä on piilolinssikäyttäjä. Jos niin ei ole, on luonnollisesti keskeistä käydä dialogia siitä, mikä on edellytyksenä turvalliselle piilolinssien käytölle. Anna vanhempien kokeilla miltä tuntuu pitää piilolinssijä. Varaa kunnolla aikaa heidän kysymyksiinsä vastaamiseen. Meidän liikkeessämme suureksi avuksi ovat pätevät assistenttimme, jotka auttavat vanhempia ja lapsia linssien käytön harjoittelussa.



6. Onko sinulla jotain esimerkkiä hyvin onnistuneesta linssien sovituksesta lapselle?

Kyllä, Christian Harbeck Sørensen on hyvä esimerkki lapsesta, joka kehittyi myönteisesti, kun hän sai piilolinssit¹. Hän oli 5½ vuotta vanha kun hän alkoi käyttää linssijä puoli vuotta sitten. Christianin äiti on kertonut, että he alkoivat harkita piilolinssijä kun Christian sai suuren haavan otsaansa silmälasien vuoksi törmätessään johonkin. Äiti on itse piilolinssi asiakas luonamme ja kävimme keskustelua hänen kanssaan eri vaihtoehdoista. Christian sai leikkiä linssijä ja äiti ja isä saivat ohjeet linssien käsittelystä. Kolmen päivän jälkeen Christian osasi itse ottaa linssit pois silmistä. Isän tai äidin apua tarvitaan vain silmiin laitossa.

Päiväkodissa on huomattu, että Christianista on tullut paljon ulospäin suuntautuneempi ja sosiaalisempi. Hän osallistuu leikkeihin aivan toisella tavalla, ilman että ajatus silmälasien rikkoutumisesta rajoittaa häntä. Tämä on johtanut siihen, että hänestä on tullut yksi päiväkodin suosituimmista pojista, jonka kanssa kaikki haluavat leikkiä. Christian myös kiinnostui lukemisesta ja kirjoittamisesta kun hän sai piilolinssit.

7. Onko sinulla jotain esimerkkiä epäonnistuneesta sovituksesta? Mikä meni vikaan?

Kyllä. Olen kokenut myös epäonnistumista. Niin käy jos vanhemmat painostavat liikaa ja kun lapsi ei ole valmis.

8. Kuinka piilolinssien saanti vaikuttaa lapseen, jolla on aiemmin ollut silmälasit?

Heistä tulee usein ulospäin suuntautuneempia. Heidän ei yhtäkkiä tarvitse ajatella silmälasien rikkoutumista, eivätkä he enää tunne itseään erilaiseksi. Heistä tulee aktiivisempia ja he osallistuvat enemmän. Usein myös oppimiskyky paranee ja vaikutusta näkyy myös motoriikassa ja tasapainossa.



Vinkkejä sovitukseen lapsille:

Ole empaattinen ja luo miellyttävä tunnelma.

On tärkeää, että lapsi on valmis, eivätkä vain vanhemmat.

Ota lapsi mukaan keskusteluun.

Anna lasten tunnustella linssijä – tee siitä hauskaa ja jännittävää.

Anna vanhempien kokeilla linssijä, jos he eivät ole tehneet sitä aiemmin.

Varmista, että lapsi ja vanhemmat ovat ymmärtäneet ohjeiden noudattamisen tärkeyden.

Alle 8-vuotiaiden lasten täytyy käydä silmälääkärin tutkimuksessa ennen kuin he voivat saada piilolinssit.